



広報

# 七戸のへ

2020

4

No.181



## それぞれの目標に向かって

- 令和2年度予算説明書 ————— 2～6
- まちのできごとあれこれ ————— 7
- 保健情報 ————— 8～10
- 行政のひろば ————— 11～13
- 図書情報 ————— 14
- お知らせ ————— 15～19

町内の小・中学校で3月、卒業証書授与式が行われ、児童128人・生徒107人が慣れ親しんだ学び舎を巣立ちました。七戸中学校では、家族に見守られる中、52人の生徒が崩出昌彦校長から卒業証書を受け取り、新たな1歩を踏み出しました。



七戸町の二ツ森貝塚を  
世界遺産に！

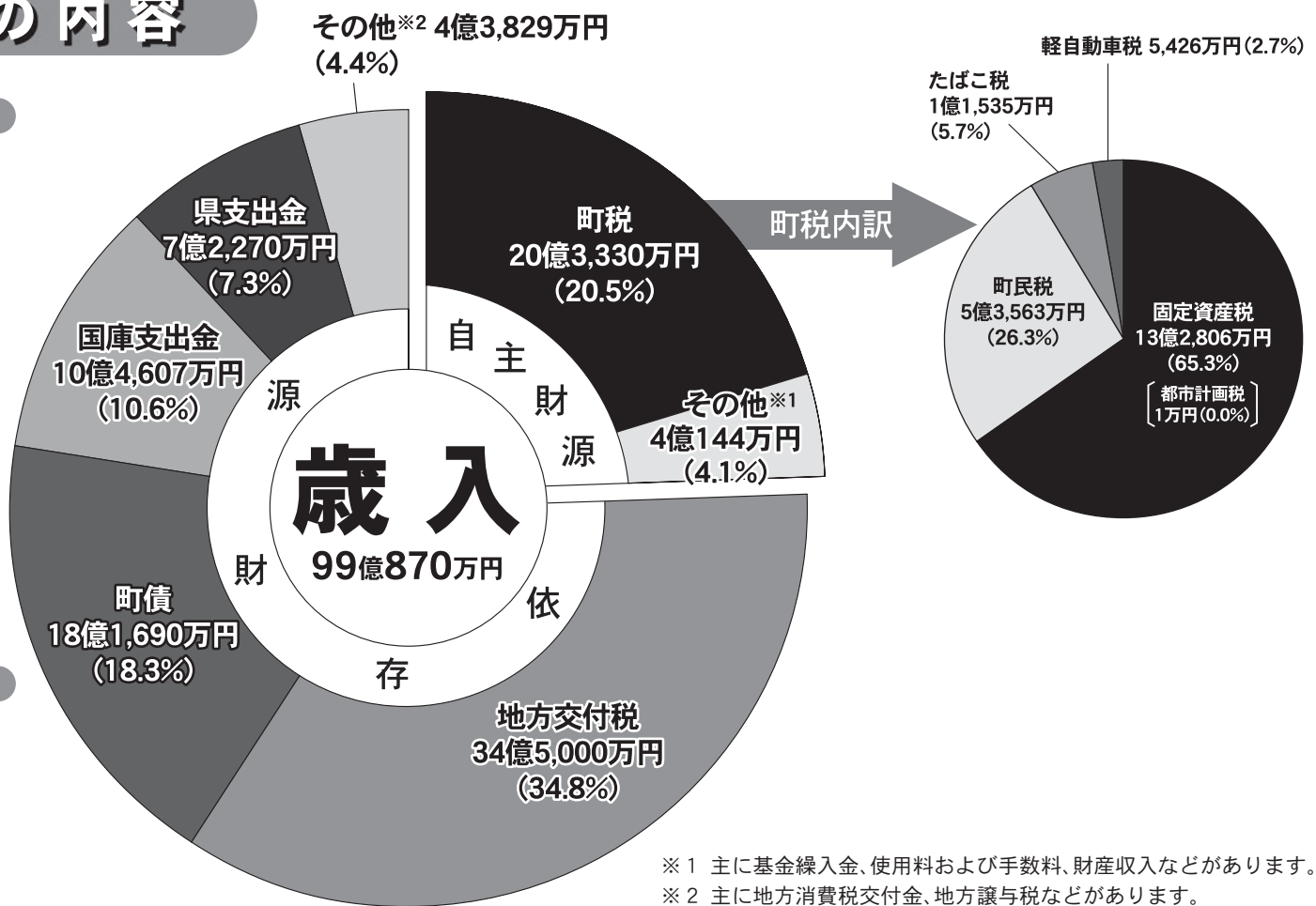
## 都市基盤の整備と、教育環境の充実に重点配分

今年度の一般会計当初予算は、99億870万円で、前年度予算と比べ5.2%の減となりました。

町では、まち・ひと・しごと創生七戸町総合戦略における取組を検証し、まち・ひと・しごと創生第2期七戸町総合戦略を策定しました。子育て・住宅・結婚の支援や雇用の創出などの基本目標に加え、新たなひとの流れの強化と時代に合った地域づくりを新たな視点として政策を展開します。

重点事業として、都市基盤の整備を進めるため、蛇坂団地建築と荒熊内地区新体育館等整備用地の造成に着手します。また、教育環境の充実に図るため、全ての小・中学校へのエアコン機器の設置、(仮称)ニツ森縄文資料館の整備を進めます。

## 内容



※1 主に基金繰入金、使用料および手数料、財産収入などがあります。  
 ※2 主に地方消費税交付金、地方譲与税などがあります。

### 【歳入用語の説明】

- 町 税 → 皆さんが町に納める税金
- 地方交付税 → 所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- 町 債 → 町が行う建設事業などの財源に充てるため、借り入れるお金
- 国庫支出金 → 町が行う特定の事業の財源として、国から町に交付されるお金
- 県 支 出 金 → 町が行う特定の事業の財源として、県から町に交付されるお金

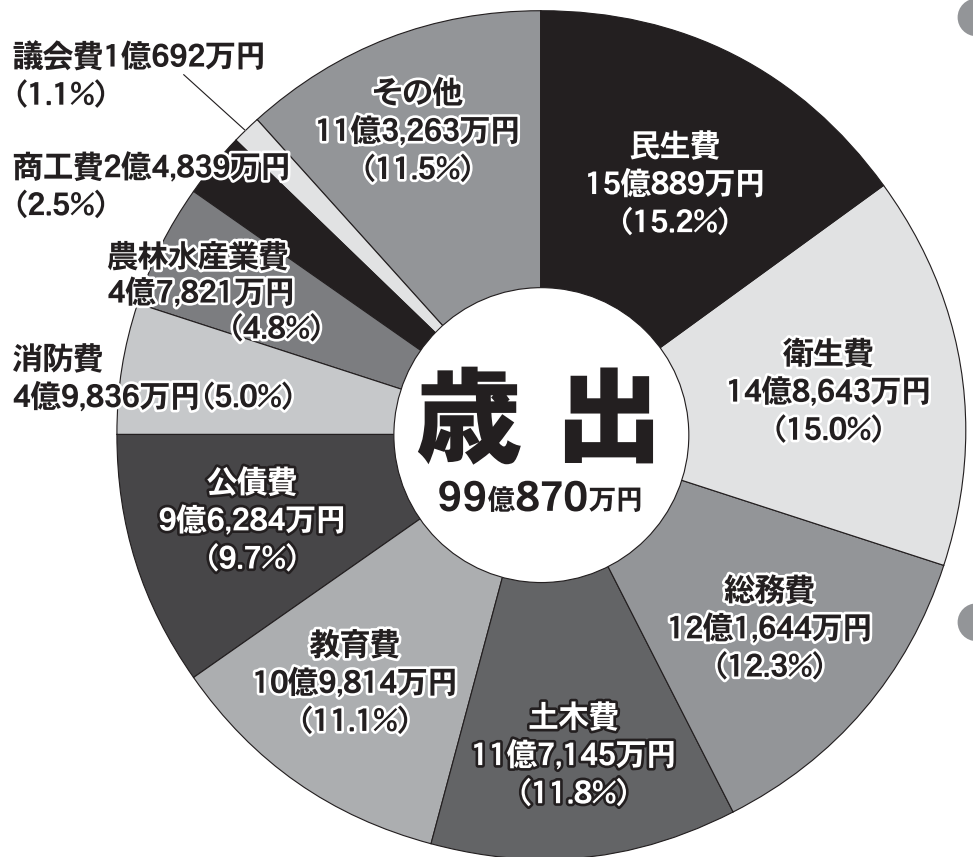
# 令和2年度予算決まる

一般会計	99億 870万円
特別会計	58億7,750万円
<b>計</b>	<b>157億8,620万円</b>

## 一般会計

### 主な事業

蛇坂団地建築工事	2億7,000万円
荒熊内地区新体育館等 整備用地造成工事	2億1,300万円
小・中学校エアコン機器等 設置工事	7,786万円
除雪ロータリ購入	5,490万円
(仮称)二ツ森貝塚縄文資料館 整備工事・展示整備業務	5,042万円
天間林第5分団消防ポンプ 自動車購入	3,079万円
天間林第1分団屯所建設工事	3,053万円



### 【歳出用語の説明】

- 民生費 → 主に福祉関係に使うお金
- 衛生費 → 保健施設・ごみ処理など安全で衛生的な生活のために使うお金
- 総務費 → 町の総括的な事務や事業に使うお金
- 土木費 → 道路や公園など公的施設に使うお金
- 教育費 → 学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金
- 公債費 → 町債を返済するために支払うお金
- 消防費 → 消防・救急活動や消防施設などの整備に使うお金
- 農林水産業費 → 農林水産業の支援や指導育成に使うお金
- 商工費 → 商工業の支援育成や各種イベントの補助などに使うお金
- 議会費 → 町議会の運営や議員の報酬などに使うお金

# 令和2年度当初予算額および対前年度比較表

区分	令和2年度当初予算額	令和元年度当初予算額	増減額	増減率
一般会計	99億 870万円	104億5,636万円	△5億4,766万円	△5.2%
特別会計	58億7,750万円	58億 361万円	7,389万円	1.3%
国民健康保険	20億1,673万円	20億1,601万円	72万円	0.0%
後期高齢者医療	4億2,680万円	3億8,072万円	4,608万円	12.1%
介護保険	26億2,131万円	25億9,043万円	3,088万円	1.2%
介護サービス事業	392万円	420万円	△28万円	△6.8%
七戸霊園事業	223万円	221万円	2万円	0.9%
公共下水道事業	4億2,846万円	4億4,172万円	△1,326万円	△3.0%
農業集落排水事業	7,200万円	6,187万円	1,013万円	16.4%
水道事業	3億 605万円	3億 645万円	△40万円	△0.1%
合計	157億8,620万円	162億5,997万円	△4億7,377万円	△2.9%

## 主な使いみち

### 【都市基盤の整備】

・道路、橋梁	5億8,038万円
・除雪	1億9,818万円
・下水道整備	2億6,559万円
・町営住宅	2億9,821万円
・荒熊内地区開発	2億2,987万円
・災害復旧	154万円

### 【産業の振興】

・商工	1,593万円
・観光	5,029万円
・駅周辺維持管理	5,192万円
・道の駅周辺維持管理	6,912万円

### 【農林業の振興】

・農業	1億6,443万円
・林業	984万円
・畜産	1,722万円
・6次産業化推進	100万円
・ローズカントリー	2,480万円
・農業体験交流	77万円
・土地改良・農道の維持	1億2,358万円

### 【健康・福祉の充実】

・子どもの医療費助成	4,768万円
・母子保健	1,422万円
・予防接種	3,947万円
・健康増進	6,417万円
・公立七戸病院	5億 670万円
・老人福祉	4億3,436万円
・障害者福祉	5億4,027万円
・認定こども園	4億3,136万円
・児童センター管理	6,601万円
・福祉センター管理	6,939万円

### 【生活環境の向上】

・防災対策	1,361万円
・交通安全対策	1,026万円
・消防	4億9,836万円
・清掃センター及び最終処分場	4億4,953万円
・衛生センター	3,669万円
・火葬場	2億7,916万円
・合併処理浄化槽の設置補助	1,323万円
・コミュニティバスの運行	3,282万円
・住宅新築リフォーム支援	1,000万円

### 【教育・文化の充実】

・町費臨時教員配置	2,093万円
・特別支援員配置	2,627万円
・生活相談員配置	463万円
・スクールソーシャルワーカー配置	286万円
・英語教育コーディネーター配置	119万円
・小学校費	1億9,976万円
うち給食費援助	3,103万円
・中学校費	1億9,789万円
うち給食費援助	1,715万円
・外国語指導助手招致	883万円
・中央公民館の運営	3,061万円
・南公民館の運営	1,761万円
・中央図書館の運営	8,589万円
・美術館の運営等	2,646万円
・文化財保護	9,469万円
うち縄文資料館等整備工事	5,087万円
・スポーツ振興	902万円
・体育施設の維持	5,429万円
・中央公園の維持	4,224万円

### 【地域振興】

・地域おこし事業	2,793万円
・定住・移住促進	1,208万円

今年度、町が行う補助事業の一部をご紹介します。財源内訳の記載がない事業は、すべての経費を町が負担して行います。

## 産 業 の 振 興

### 創業支援事業

商工観光課 ☎62-2137

249万円

県支出金 166万円  
町の負担 83万円

創業による産業活性化を図るため、創業経費の一部を補助するほか、創業に関する知識の学習支援を目的としたセミナーを開催します。

創業スタートアップ支援事業補助金 (上限：100万円、補助率：既存の空き物件での 創業の場合は1/2、それ以外の場合は1/4)	100万円
創業支援セミナーの開催	149万円

### 野菜生産力向上対策事業

農林課 ☎68-2116

1,500万円

農業の複合経営促進と活力ある野菜産地づくりを目的として、「野菜生産力向上5ヶ年計画」に基づき、野菜作付け拡大、良品質・安定生産推進、農産物販売力強化、人材育成・労働力確保の推進のために取り組む事業をする方に補助金を支給します。

#### ◎事業種目

- ・新規圃場整備事業（客土工事など）
- ・施設園芸促進事業（ハウス資材費など）
- ・作付拡大に伴う生産効率化事業（生産機械購入費）
- ・新作物導入促進事業（種苗費・資材購入費）
- ・地力強化対策事業（土壌分析・土壌改良費）
- ・にんにく品質向上対策事業
- ・ながいも品質向上対策事業
- ・トマト・ゴボウ・ネギ品質向上対策事業

### 農業次世代人材投資事業

農林課 ☎68-2116

450万円

県支出金 450万円

就農し町認定新規就農者へと位置づけられた方に対し、営農開始から経営が安定するまで最長5年間、年間最大150万円を支給します。（所得に応じた減額あり）

### 6次産業化推進事業

農林課 ☎68-2116

100万円

6次産業化の一環として、町の農林畜産物に付加価値を付け、加工品販売やサービスの開発などに取り組む方に補助金（補助率2/3、上限100万円）を支給します。

### 新規就農者定着化支援事業

農林課 ☎68-2116

100万円

町認定新規就農者へと位置づけられた方に対し、就農されてから最長5年間、農業機械購入や農業生産施設新設等に係る費用について補助金を支給します。

いずれも補助率1/2内（上限50万円）

### 果樹園整備事業費補助金

農林課 ☎68-2116

100万円

果樹農家などに対し生産拡大と品質の向上、高付加価値化を目的とした園地整備に係る施設資材費用について補助金を支給します。

補助率2/5内（上限50万円）

※対象品目は七戸町果樹産地構造改革計画において振興計画の記載のあるものに限ります。

## 生活環境の整備

### ごみ箱設置事業費補助金

社会生活課 ☎68-2114

10万円

町民の福祉の増進と自主的活動の促進を目的に、ごみ箱の製作または修繕を行う町内会・常会に対し費用の一部を補助します。

【ごみ箱製作】制作費の1/2を補助（補助限度額：2万円）

【ごみ箱修繕】修繕費の1/2を補助（補助限度額：1万円）

### 住宅新築リフォーム支援事業

建設課 ☎62-6244

1,000万円

町の登録施工業者と契約し、住まい用専用住宅・併用住宅の新築またはリフォームをする方に対し補助金を支給します。詳細はP.12を参照してください。

### 民間賃貸住宅建設助成事業

建設課 ☎62-6244

305万円

町の登録施工業者と契約し、賃貸住宅の新築または建替工事を行う方に対し費用の一部を補助します。詳細はP.12を参照してください。

### 合併処理浄化槽設置整備事業費補助金

上下水道課 ☎62-6243

1,323万円

国庫支出金 441万円

県支出金 220万円

町の負担 662万円

生活雑排水による河川・水路などの水質汚濁を防止するため、公共下水道事業計画区域および農業集落排水処理区域以外の区域で、一般住宅または併用住宅に合併処理浄化槽を設置する方に補助金を支給します。

#### 【交付額】

5人槽：35万2千円（130㎡未満の住宅など）

7人槽：44万1千円（130㎡以上の住宅など）

10人槽：58万8千円（2世帯住宅など）

## 地域振興

### 移住定住支援事業

地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

618万円

県支出金 75万円

町の負担 543万円

町内のアパートや貸家に転居する新婚世帯や子育て世帯への家賃補助、住宅を新築して転入される方への住宅建築費補助、東京圏から移住し就業した方への移住支援金、空き家バンク登録物件の購入費補助などにより移住定住を支援します。

ヤングファミリー一定住支援補助金 208万円

定住促進新築住宅建設補助金 280万円

移住支援金 100万円

空き家・空き地利活用事業費補助金 30万円

## 天間林第3分団に新消防ポンプ自動車を配備

青森県電源立地地域対策交付金を活用し、七戸町消防団天間林第3分団（向中野渉分団長）に配備する消防ポンプ自動車を更新しました。

小栗勝吉団長は「巡回活動や有事の際の迅速な消火活動を行えるように一層精進していきたい」と話していました。

配備された消防ポンプ自動車と▶  
小栗団長(中)と向中野分団長(右)



## 農家の所得向上目指し輸出用米業務提携

役場本庁舎で3月12日、町とクボタグループは町産「まっしぐら」の輸出に関する業務提携を結びました。輸出米の安定供給と農家の所得向上を目的に提携したもので、これまで都道府県レベルでの提携はありましたが、市町村レベルでの業務提携は当町が初めてとなりました。



（株）みちのくクボタの高橋豊社長は「海外で信頼を得るには安定供給が重要になる。町の支援があることにより、農家も安心して取り組むことができるため、安定供給と農家の所得向上につなげていきたい」と話していました。

今年7月末から8月にシンガポールでプレ販売を予定しており、11月ごろには七戸ブランド米として本格販売する予定です。

◀業務提携をした高橋社長(左から2人目)小林部長(右)

## 二ツ森貝塚をPR 貝塚クッキー販売

観光交流センターおよび道の駅しちのへで2月19日、天間林小学校（川村拓己校長）の6年生27人が、自分たちで考案した貝塚クッキーを販売しながら、国指定史跡である二ツ森貝塚のPRを行いました。児童たちは「本日限定です、おいしいクッキーですよ」などと呼び掛けをしたほか、日本語と英語で表記された自作パンフレットも購入者たちに配布していました。

貝塚クッキーの販売をする児童たち▶



## 善意ありがとうございます

2月12日(水)

(公社)上十三法人会七戸支部（中村健支部長）

七戸小学校および城南小学校の両校に3万円分の図書カードを寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。

## 4月は「未成年者飲酒防止強調月間」です

成長過程にある未成年者の飲酒は、身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、社会的にも大きな影響を与えます。これを未然に防止するためには、未成年者が「なぜ自分たちがお酒を飲んではいけないのか」を理解できるよう、学校での教育、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、大人の責務として社会全体で取り組む必要があります。

(注) 令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限については、20歳のまま維持されます。

### 未成年者がお酒を飲んではいけない5つの理由

- ①脳の機能を低下させるおそれがあります。
- ②肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなります。
- ③性ホルモンに異常が起きるおそれがあります。
- ④アルコール依存症になりやすくなります。
- ⑤未成年者の飲酒を禁じる法律があります。

## 七戸町子育て世代包括支援センターを開設

子育てに関する総合窓口として七戸町子育て世代包括支援センターを開設します。皆さんが笑顔で元気に過ごせるように保健師・助産師が全力でサポートします。次のようなお悩みがある方は、気軽にご相談ください。

- 初めての妊娠・出産
- 子育ての方法
- 育児のストレス
- 子どもの発達
- 思いがけない妊娠の可能性



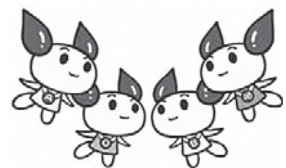
問合せ先 七戸町子育て世代包括支援センター（健康福祉課内） ☎68-4631

## 献血のお知らせ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

- 4月24日(金)**
- ①12:45~14:30 七戸警察署
  - ②15:00~16:30 ゆうき青森農協天間林支店
- ※開始時間が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

- 4月26日(日)**
- ①10:00~12:00 イオン七戸十和田駅前店
  - ②13:15~16:30 イオン七戸十和田駅前店



## 春の全国交通安全運動

令和2年4月6日(月)~15日(水)

交通事故死  
ゼロを目指す日  
4月10日(金)



子供と高齢者の  
安全な通行の  
確保



夕暮時と夜間などの  
自転車の安全利用の  
推進



高齢運転者などの  
安全運転の  
励行



# みんなで防ごう！ 糖尿病！

～今を変えれば、未来は変わる～

血糖値は食後30分～1時間後にピークを迎えます。その間にちょっと体を動かすと、糖が消費されて血糖値の急上昇防止になります。糖尿病予防のために、食後に「ちょっと運動」始めてみましょう！

## 今より10分多く体を動かしましょう！

掃除機をかけることや洗濯など、家事も立派な運動になります。

いつもの掃除に雑巾がけや窓ふきを加えたり、買い物も車を使わず、徒歩や自転車で行くなど、小まめに体を動かしましょう。



## 集団健診の申し込みはお済みですか？

令和2年度に実施する健診の申し込みを受け付けています。まだ、申し込みをしていない方は健康のために健診を受けましょう。3月上旬に、申込書を各世帯へ送付しましたので、20歳以上の方について記入して返送ください。申込書を紛失した場合は再発行できますので、健康福祉課（☎68-4631）へご連絡ください。

	総合健診	七戸病院人間ドック
対象	20歳以上	30～74歳
場所	天間林保健センター、柏葉館	公立七戸病院
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診</li> <li>・骨密度検査 30～74歳女性</li> <li>・肝炎検査 40歳以上で一度も検査を受けたことがない方</li> <li>・がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）</li> <li>※がん検診（胃・大腸・肺・乳）は40歳以上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本検査 特定健診、腹部超音波検査、肝炎検査、骨密度検査（女性）、がん検診（胃・大腸・肺）</li> <li>・オプション 乳がん検診</li> <li>※がん検診（胃・大腸・肺・乳）は40歳以上</li> </ul>

※詳細は、申込書に同封している案内をご覧ください。

## 上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
4月7日(火) 4月21日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV（エイズ）に関する相談	13:30～14:30	希望者
4月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談のある方
4月22日(水)	療育相談	継続 9:30～10:30 新規 10:30～11:00	乳幼児の発達が心配な方
随 時	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

※HIV検査の結果は、当日にお知らせします。またB型およびC型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

## 生活支援コーディネートだより

ニツ森・貝塚地区の方を対象に、買い物や病院に行くことを想定してバスの乗り方講座が行われました。同講座は「運転免許証を返納すると生活できない」との声が多く聞かれることから、返納しても地域で暮らせるように移動手段の1つであるバスに安心して乗れるように行われたもので、参加者は男女に分かれてバスの乗り方などを学びました。

参加した方は「バスの乗り方がわかった。バス内で他地区の人と交流できる。これからもバスを利用して出かけてみたい」と話していました。



▲バスに乗り込むニツ森・貝塚地区の参加者

## ○イオンでの買い物を想定（1月29日 女性）

ルート ニツ森集会所 → イオン七戸ショッピングセンター（コミュニティバス）  
イオン七戸ショッピングセンター → ニツ森集会所（コミュニティバス）

## ○病院を受診し、買い物をすることを想定（2月13日 男性）

ルート ニツ森集会所 → 七戸病院前（コミュニティバス）  
七戸病院前 → イオン七戸ショッピングセンター（無料シャトルバス）  
イオン七戸ショッピングセンター → ニツ森集会所（コミュニティバス）

七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

## 健やか協力隊員養成研修

健康づくりに関心のある方を対象に健康講義や健康測定機器測定演習を行います。

日にち・会場 ①4月28日(火) 八戸水産会館  
②5月15日(金) 弘前大学創立50周年記念会館  
③5月19日(火) アピオあおもり

定員 30人

受講料 無料

申込方法 各会場とも開催日2週間前までに、青森県医師会健やか力推進センターへ

①氏名/②年齢/③勤務先/④住所/⑤電話番号をFAXまたはメールでお送りください。

申込先 青森県医師会健やか力推進センター ☎017-763-5590

☎: aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp / FAX: 017-763-5591

## 認知症サポーター養成講座開催

認知症サポーターとは、認知症サポーター養成講座を受講して認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努め、支える、見守る応援者です。認知症サポーターだから特別に何かをしなければならないということはありません。認知症サポーター養成講座終了後、認知症の人やその家族の応援者である目印のオレンジリングを配布します。

## 認知症サポーター養成講座の開催申込について

町内在住・在勤の人を中心とした集まりで、おおむね10人程集まれば開催可能です。会場・人数・日時を決め、開催1か月半（45日）前までに下記までご連絡ください。なお、講座時間（標準90分）や内容などは受講者にあわせて調整します。

申込先 七戸町キャラバン・メイト事務局（健康福祉課内） ☎68-3500



## 農作物利用分の下水道・農業集落排水使用料の減免申請について

農作物利用分の水道水（下水道管に流れない水）について、下水道使用料の一部が減免されます。毎年の申請が必要ですので、印鑑を持参して上下水道課までお越しください。減免期間は農作物の耕作期間に限り、使用料は、冬期間（1月～3月）の平均となります。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

## 七戸町下水道使用料・農業集落排水処理使用料を改定します（5月検針分から）

4月1日以降使用分から下水道・農業集落排水処理使用料を改定します。これからも町民の皆さまに、将来にわたって安定したサービスの提供に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

新旧下水道・農業集落排水処理使用料表（税込）

	超過使用量	新使用料	旧使用料
一般用	10㎡まで	1,540円	1,320円
	11～30㎡まで（1㎡につき）	176円	132円
	31㎡以上（1㎡につき）	198円	
公衆浴場用	10㎡まで	1,320円	
	11㎡以上（1㎡につき）	132円	

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

## 山火事に注意を！～守りたい 森と未来を 炎から～

4月10日から6月10日は「山火事防止運動強調期間」です。

春の野山は空気が乾燥し、落ち葉などが堆積しているため、山火事が起こりやすくなっています。県内では例年4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その主な原因は、たき火の不始末やたばこの投げ捨てなど人為的なものです。山火事は、私たち一人一人が気を付ければ防ぐことができる災害です。ちょっとした不注意が山火事を起こすきっかけになりますので、山火事防止のために下記のことを守ってください。

- ・ 強風時および乾燥時にたき火をしないこと
- ・ 火災が起こりやすい枯れ草などのある場所ではたき火をしないこと
- ・ 火を扱う前には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- ・ たき火をするときは周囲に知らせ、1人では行わないこと
- ・ たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てないこと
- ・ 火遊びをしないこと

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

## 青森県年金事務所出張相談について

事前に電話予約してご利用ください。

野辺地町 中央公民館	七戸町 柏葉館
4月15日(水) 10:00~15:00	5月20日(水) 10:30~15:00
6月17日(水) 10:00~15:00	7月15日(水) 10:30~15:00
8月19日(水) 10:00~15:00	9月16日(水) 10:30~15:00
10月21日(水) 10:00~15:00	11月18日(水) 10:30~15:00
12月16日(水) 10:00~15:00	令和3年1月20日(水) 10:30~15:00
令和3年2月17日(水) 10:00~15:00	令和3年3月17日(水) 10:30~15:00

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495  
(音声案内1番を押し、次に2番を押してください)

## 各種建築費補助事業について

町では、「住宅の新築・リフォーム」または「賃貸住宅の新築・建替工事」を行う方を対象に、工事費の一部を補助する事業を行っています。詳しくは、町民課または建設課の窓口にあるチラシや、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご覧ください。

	住宅新築リフォーム支援事業				民間賃貸住宅建設助成補助事業
補助額	新築	契約額(税抜) 1千万円以上	補助率 3%	補助上限額 50万円	戸建：1戸あたり100万円 共同住宅：1戸あたり50万円 補助の対象となる「賃貸住宅の条件」 ①戸建2戸以上または1棟あたり2戸以上の共同住宅 ②各戸床面積40㎡以上など
	リフォーム	30万円以上	10%	30万円	
申請期間	令和3年1月29日(金)まで				5月1日(金)~12月18日(金)
申請窓口	七戸町建築連合組合(七戸職業能力開発校内) ☎62-2491				
その他	①七戸町の登録施工業者(町内に本店があり、事前登録している建築関連施工業者)と契約し、着工前に申請した工事が補助の対象となります。申請については、施工業者にご確認ください。 ②令和3年2月28日(日)までに完工すること。 ③補助は予算の範囲内で先着順となります。両事業とも令和2年度単年度事業です。				

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 社会奉仕活動の総合賠償補償保険の適用について

総合賠償補償保険制度は、町が保険料を負担し、対象となる活動中の傷害を補償する制度です。次の要件をすべて満たし、住民のための活動中の事故に対して補償します。町の事前承認が必要ですので、書類などが必要な方はご連絡ください。

- 適用となる活動 集落内の清掃活動、草刈など
- 要件
- ・無報酬で行われる活動であること
  - ・労力の提供がなされること
  - ・団体あるいは町の管理下で行われる活動であること

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

## コミュニティバス運行の見直し・電気シャトルバス運行区間の有償化について

七戸町地域公共交通網形成計画に基づき、令和元年7月にコミュニティバス運行の見直しを行いました。その後、利用者の方々にアンケート調査を実施した結果を踏まえ、下記のとおり再度運行の見直しを行います。また、同計画に基づき、電気シャトルバス運行区間の乗車運賃についても見直しを行い、下記のとおり有償化します。

これからも持続可能な公共交通体系の構築と利便性の向上に取り組んでいきますので、ご理解をお願いします。

### ・コミュニティバス運行の見直し

開始日 7月1日(水)

詳細な時間などについては、コミュニティバス車内に掲示します。

### ・電気シャトルバス運行区間の有償化


開始日 7月1日(水)

料 金 一般100円／障害者手帳提示50円／高校生以下無料

※コミュニティバス券での乗車も可能です。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

**屋根・外壁 塗り替えのことなら！**



**創業45年の実績 健康診断やっています！**

マジメがとりの地元業者です！  
屋根外壁のお見積り無料  
ワンランク上の塗り替えをご提案致します

株式会社 **太信塗装店**  
たいしん  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸59-17

**広報しちのへに 広告を掲載しませんか？**

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課（☎68-2940）へお問い合わせください。

広告料 金	①縦 5 cm×横18cm	15,000円/月
	②縦 5 cm×横12cm	10,000円/月
	③縦 5 cm×横 9 cm	7,500円/月
	④縦 5 cm×横 6 cm	5,000円/月

# 新着図書情報

■ 4月の休館日…23日(木)、29日(水)  
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

## 【中央図書館】

### うちの父が運転をやめません



／垣谷 美雨(著)  
 高齢者ドライバーの事故を伝えるテレビニュースを見た雅志は、父親も78歳になることに気付く。不安になって、父親に運転をやめるよう説得を試みるが…。親の運転をきっかけに家族が新たな一歩を踏み出す、心温まる家族小説。

### 誰にも相談できません みんなのなやみ ほくのこたえ



／高橋 源一郎(著)  
 「恋をしたことはありません」「就職決まらず、孤独で絶望」…。人生のままならぬ悩み、どうしたらいいの？たくさんの人たちから寄せられた人生相談と、その相談への回答を収録します。

### ひかりのぼうけん



／ベマリー・ヴォイト(作・絵)、俵 万智(訳)  
 絵本が大好きな女の子ベティ。ある夜、絵本に不思議なことが起こります。暗いところが苦手なクマのコスモとベティの、心ときめく冒険の始まりです…。俵万智の訳で贈る、あたたかなベッドタイムストーリー。

## ◆開館時間変更のご案内◆

4月1日から中央図書館・中央公民館図書室の開館時間が下記のとおり変更となります。

- 平日 9:00～18:00
- 土日 9:00～17:00

## 【中央公民館図書室】

### マヌケのすすめ



／萩本 欽一(著)  
 マヌケは天から授かった才能である。胸を張ってどんどん伸ばそう！萩本欽一が考えた「マヌケ哲学」や「マヌケ処世術」が詰まった本。浅草時代やコント55号のことなど、自身のこれまでの道のりについてもつづる。

### AIって何だろう？



／関 和之(マンガ・イラスト)  
 自信を持って生きていくには、自分でとことん考え、その時の自分にとっての正解が何かを判断していく力が必要。「AIって何だろう？」をテーマに、AIの仕組みや活用事例、人間とAIの共生などをマンガで紹介する。

### にくのくに



／はらぺこめがね(さく)  
 今日、肉の国一番の王様を決める、大事な日。ローストビーフ王、カラアゲ王、ハンバーグ王に、テリヤキチキン王…どの王さまも、自分と、自分の愛する肉料理が一番だと言って譲りません。そこへスキヤキ王が現れ…。

春うららかな声向こうから  
 新田純治

甘党の黄泉の人にと桜餅  
 高田亮子

せせらぎに揺られ顔出す路の臺  
 天間スエ

音もせて静かにけふる春の雨  
 駒ヶ嶺峯

年頃の長びく化粧春来る  
 高田美津子

うららかやはづむ話に時忘れ  
 川村亜輝子

雪の下ギボウシ必死に若芽出す  
 築場恭子

## 《俳句》



ふうてんの寅の形見に涙こらへ  
 《野菊の墓》に來てまた涙ふ  
 佐藤悠一

見よ視界百八十度の海原を  
 染めて初日の今昇り来る船より望む  
 崎崎アイ子

幼き日の遊び呆けし黄昏は  
 西日の中を祖母が迎へ來  
 原信子

水仙の芽が出そろふを喜べど  
 今朝はのつしり雪降り積もる  
 高田洋子

てんまはやし短歌会  
 シクラメンの春待つつぼみ祖母に似る  
 腰を屈めて耐える姿は  
 宮沢崇子

春を待つ姉に送ろう小包を  
 八十四歳長生きしてね  
 小原璋子

一人食む三段重のおせちあげ  
 感謝のメールすはなれ住む息子に  
 橋本都志子

まける日の赤き幟に思ひ出づ  
 夜中の賑はひめぐり歩けり  
 大串靖子

## 《短歌》

七戸群青短歌会

募 集 情 報 ①

七戸山桜の会 植樹ボランティア募集

国道394号沿い（わんだむらんど）にオオヤマザクラ100本の植樹を行います。将来、来訪者を山桜で迎え入れるため、多くの方々のご協力をお願いします。植樹本数は今年で1,500本となります。

日 時 4月29日(祝) 9:00集合（作業2時間程度）

集合場所 親水公園わんだむらんど駐車場

準備物 スコップを持参し、植樹できる服装でお越しください。天候に応じて雨具などをご用意ください。

その他 事故やけがなどに注意をして作業をお願いします。

問合せ先 七戸山桜の会 高田 ☎62-5584

自衛官受験者募集

試験内容などは電話でご確認ください。

募集種目	応募資格（男女不問）	募集期間	試験日
一般幹部候補生 （一般・飛行）	22歳以上26歳未満の方 （修士課程修了者は28歳）	5月1日(金)まで	5月11日(月)：筆記試験 5月12日(火)：筆記式操縦席性検査 （飛行要因のみ）
歯科・薬剤科幹部候補生	歯科：20歳以上30歳未満の方 薬剤科：20歳以上28歳未満の方		
技術会場幹部・航空幹部	大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科卒業後2年以上業務経験がある方	4月17日(金)～ 5月22日(金)	6月22日(月)
技術海曹・技術空曹	20歳以上で国家免許資格を取得している方 ※細部についてはお問い合わせください		6月19日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月15日(金)まで	5月23日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	通年	別途各人に連絡します

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎53-1346

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①けやき団地5号（字中野81-19）	建築年度 間 取 家 賃	平成4年度（木造平屋／1棟2戸） 2LDK（6・8・10L・4.8DK） 約16,200円～24,100円
②二ツ森団地8号 （字二ツ森家ノ表97）	建築年度 間 取 家 賃	平成12年度（木造平屋／1棟戸建） 2LDK（6・6・8LD・4.5K） 約14,100円～21,000円
③千鳥団地4号（字森ノ上120-2）	建築年度 間 取 家 賃	平成12年度（木造平屋／1棟戸建） 3LDK（4.5・6・6・10LDK） 約15,400円～23,000円

募集期間 4月2日(木)～16日(木) 8:15～17:00

※(土)・(日)を除く

入居予定日 5月下旬予定

敷 金 入居家賃3か月分

選考方法 選考委員の審査により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

申 込 先 建設課 ☎62-6244

注意 規定された所得(概ね月15.8万円)以下であること。  
七戸町在住の連帯保証人がいること。  
原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に詳しく掲載していますのでご確認ください。

募 集 情 報 ②

農地利用最適化推進委員募集

任期満了に伴い農地利用最適化推進委員を募集します。下記事項の他、詳細については七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご覧ください。

募集人数 7人

応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内において農地等の利用の最適化の推進のための活動を適切に行うことができる方。  
※区域図は七戸町ウェブサイトまたは農業委員会事務局でご確認ください。

- 業務内容
- ①農地の権利移動などに係る申請地の現地確認
  - ②遊休農地の発生防止、解消に向けた農地パトロール
  - ③農業者の意向確認などの調査員活動
  - ④農地中間管理機構と連携した農地の出し手・受け手の掘り起こし活動
  - ⑤その他農業委員会が必要とする活動

任期・報酬 委託した日～令和5年7月19日（3年間）  
月10,600円（調査・会議の際には交通費が支給されます）

応募方法 農業委員会事務局または七戸町ウェブサイトにある応募書などに必要事項を記入のうえ、同事務局へ郵送またはご持参ください。

応募締切 4月30日(木) ※当日消印有効

問合せ先 農業委員会事務局 ☎65-2967 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

Arts Towada 10周年記念 「インター + プレイ」展 第1期  
一遊ぶ、演じる、こだまする アートがつなぐ人と街ー/十和田市

日 時 4月18日(土)～8月30日(日)  
9:00～17:00 (入場は閉館の30分前まで)  
※月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館となります。  
ただし、4月20日(月)～5月10日(日)は開館します。

場 所 十和田市現代美術館  
内 容 十和田のまちを美術館にするプロジェクト“Arts Towada”の10周年を記念して一年間の展覧会「インター + プレイ」展の第1期を開催します。  
身近なものをモチーフに私たちの五感を刺激する作品をつくる鈴木康広が、ベンチにもなる大型の野外彫刻を制作、展示します。  
また、近年芸術祭や大規模個展で注目を集めている目[mé]は、まちなかの建物に真っ白なギャラリー空間を唐突に出現させます。  
【観覧料】企画展+常設展セット券 1,200円  
企画展のみ 一般 800円  
※高校生以下は無料です。

問合せ先 十和田市現代美術館 ☎20-1127

上十三・十和田湖広域定住自立圏  
婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。  
コースターは圏域内の飲食店など約230か所に配布しています。  
コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。



問い合わせ先  
上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局  
(十和田市 政策財政課内) ☎51-6712

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん  
便利くん七戸店

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!  
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積  
無料



水まわり・合所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前8:30～午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話 無料 0120-194-999



イベント情報

カタクリ山野草観察会

春の代表的な山野草である、福寿草やカタクリの花を観察しながら散策します。中止になる場合もありますので、電話でお問い合わせのうえ、予約をしてください。

日時 4月19日(日) 9:00受付  
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前  
 参加費 500円  
 申込締切 4月15日(水)  
 問合せ先 南部縦貫株  
 ☎62-2131 (平日9:00~16:00)

「裁判所見学ツアー」参加者募集について

憲法週間記念行事として、裁判所見学ツアーを開催します。4月15日(水)から申し込みできますので、電話でお申し込みください。

日時 5月14日(木) 13:20~16:00 (13:00受付)  
 場所 青森地方・家庭裁判所 (青森市)  
 内容 庁舎見学、DVD上映、資料展示、裁判官などの職種や仕事についての紹介など  
 定員 30人  
 申込先 青森地方裁判所事務局総務課庶務課  
 ☎017-722-5421

第3弾「ふるさと」の歴史講座

天間松雄さんを講師に招き、明治から昭和へ日本の戦歴を主題に「ふるさと」歴史講座を開催します。

日時 第1回 5月20日(水) 13:30~15:00 日露戦争と北清事変  
 第2回 6月17日(水) 13:30~15:00 日露戦争とシベリア出兵  
 第3回 7月15日(水) 13:30~15:00 満州事変その1  
 第4回 8月19日(水) 13:30~15:00 満州事変その2  
 第5回 9月16日(水) 13:30~15:00 支那事変  
 第6回 10月14日(水) 13:30~15:00 太平洋戦争  
 場所 七戸中央公民館  
 費用 300円  
 申込締切 4月30日(木)  
 申込先 天間林歴史研究会 天間 ☎68-3543/FAX68-2176

鷹山宇一記念美術館情報

ちょうじ たけひさ ゆめじ  
 大正浪漫の寵児 竹久夢二展

会期 5月2日(土)~8月16日(日)

竹久夢二(1884-1934)は、大正ロマンを代表する画家で、憂いを含んだ瞳の愛らしい「夢二式美人画」で当時の女性たちに人気を博しました。本展では、夢二がデザインに関わった書籍・雑誌・新聞などの挿絵、装丁用の版画作品を中心に、肉筆作品も含めた多岐にわたる創作活動をご紹介します。今もなお、多くの人々を魅了する竹久夢二のマルチな世界観をご堪能ください。



藤の花・婦人グラフ

- 入館料 一般1,000円/高校・大学生400円  
小・中学生200円
- 休館日 月曜休館(5月4日(月)、8月10日(月)は開館)
- 入館時間 10:00~18:00 (最終入館17:30)

【問合せ先】 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



公立七戸病院 院長 小野 正人

長く信じられてきた、ウォーキングだけしておけば中高年の筋肉が保たれるという全国的大キャンペーンが、一部大ウソであることを前月書きました。歩くだけでは、老後の生活に必要な筋肉のトレーニングには残念ながらなってません。歩くだけでは負担が軽すぎて老後に大事な筋肉が補強できないのです。

人の筋肉には長く続けて運動するための筋肉と、短時間しか持たないが、素早く力強くばばっと早く動く筋肉混在しています。年取ると、ばばっと力強く早く動くやつの方が早く、多く減るのです。その素早く動く強い筋肉は歩くだけでは復活が期待できません。逆に長時間続けて動かせる長持ち筋肉の方は多少歩きをさぼったぐらいではなかなか減りません。皮肉なものでしょ。ずいぶん出し惜しみしましたが、いよいよいつでも、どこでも、誰でもできる筋トレの仕方を教えます。

先月も書きましたが自体重スロー筋トレと言います。自分自身の体重を負荷（重し）として使ってスクワットという運動をします。スクワットというのはしゃがむという意味の英語です。え、ゆっくりしゃがむだけ？たいしてつらそでないか？と思ったそのおどさん。一度おやりになって頂戴。これだけでも結構な筋トレになることがすぐ体験できます。ゆっくりしゃがんで、ゆっくり立ち上がる。強調しておきますが、あなたのできる限りのゆっくりです。本当にゆっくり筋肉を動かしてスローにやると、たった1回だけでも膝周りとおももの前の筋肉が「うへ～、へすね～」というのが自覚できます。このへすなさを連続して感じながら、ちょっと続ける。正しくやると3回から5回の繰り返しで限度が来るくらい筋肉にこたえます。これを1セットとして2～3回繰り返す。これで効果は十分出ます。この間数分しかかかりませんよ。雪が降ろうが、槍が降ろうができます。どこでもできます。

ここで少し注意事項です。このやり方はフォームが大事。しゃがむ際は、両膝がつまきより前に出ないように。上から見てつま先が常に見えていることが大事なんです。お尻を後方に突き出しながらしゃがむイメージ。このフォームがすごく大事。膝に負担が掛からないようにするための必須事項です。膝周りの筋肉が主に鍛えられて、膝の痛いひとがこれを正しくやると逆に膝の痛みが相当よくなります。

やる気や興味がある人は私が外来で直接指導致します。実際私は足が弱そうな人には一人一人指導しています。結構評判いいです。ほんまでっせ。

## 4月13日(月)～19日(日) 春の火災予防運動

これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、火災による死傷事故が全国的に多く発生しています。大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置し、定期的に動作確認をしましょう。

全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

中部上北広域事業組合消防本部防火標語

「昼はぼく 夜はおねがい けいほう器」

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141



# 「シャキコロ」首都圏デビュー

東京都青梅市で2月16日に開催された、第54回青梅マラソン大会グルメフェスティバルで、七戸高等学校食品化学系列の生徒が町特産のナガイモとカシスを使った揚げてもナガイモのシャキシャキ感があるオリジナルコロッケ「シャキコロ」を販売しました。生徒による商品紹介の効果もあり、行列が途切れることなく用意していたシャキコロ3個入り200円200セットがイベント終了を待たずに完売となりました。

小山田早希さん(同校2年)は「シャキコロの初めてのお披露目でお客さんがどんな反応してくれるか不安だったが、おいしい、頑張ってねと声を掛けてくれてうれしい」と話していました。

本年度から本格的に販売を目指していますので、「シャキコロ」見かけた際はぜひお試しください。



▲シャキコロを販売する七戸高等学校の生徒

# 観光甲子園全国大会出場

高校生が訪日外国人観光客に動画で地元の魅力を売り込む「全国高等学校グローバル観光コンテスト2019(観光甲子園)」の国内部門で、七戸高等学校2年生チームと3年生チームが全国215チーム中50チームに選ばれ本選に出場しました。そのうち、2年生チームが本選を通過して全国大会へ出場しました。

兵庫県神戸市で1月25日、観光甲子園全国大会が開催され、同校2年生チームを含む全10チームが制作した観光PR動画のコンセプトなどを説明したあと、3分間の動画が披露されました。結果、入賞はかありませんでしたが、全国の舞台上で世界に向け七戸町の魅力をPRしました。

今回予選通過した50チームの作品は主催者(Next Tourism)のウェブサイト(<https://www.nexttourism-contest.jp/>)で公開され、YouTube(観光甲子園2019で検索)で全世界へ配信されています。



▲全10チームで競い合った観光甲子園

# ニンニクを無料配布

七戸十和田駅で2月28日、JAゆうき青森にんにく部会(中野静毅会長)は、にんにくの日(2月29日)にちなんで、駅利用者(マイルド229)に「マイルド229(ニンニク)」229個を無料で配布しました。参加した部会員は「もっと七戸町の特産であるニンニクを多くの人に知ってもらいたい。栄養価も高いニンニクを食べて免疫力を回復し、健康に過ごしてほしい」と話していました。

七戸十和田駅利用者(マイルド229)にニンニクを配る  
JAゆうき青森にんにく部会員



## 町の統計

令和3年2月28日現在

### ★人口と世帯

男	7,371人	(-13)
女	8,003人	(-13)
計	15,374人	(-26)
世帯数	6,801世帯	(-5)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	7件	(10件)	<+3>
傷者	9人	(13人)	<-2>
死者	1人	(1人)	<+1>

### ★町内の火災

建物	0件	(0件)	<±0>
林野・その他	0件	(2件)	<±0>

( )1月からの累計  
< >前年同月との累計比

## 固定資産税の縦覧について

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産(土地・家屋)の評価額が適正であるか、無料で縦覧することができます。

縦覧期間 6月1日(月)まで  
※(土)・(日)・(祝)を除く

縦覧場所 税務課(8:15~17:00)

【問合せ先】 税務課 ☎68-2113